

# MONATSKARTE MÄRZ - VERPACKTE SPEISEN - KALT

## GEMÜSE

Möhrengemüse "untereinander" <i>-aus der Region-</i>	6,95 €
Wirsinggemüse "untereinander" <i>-aus der Region-</i>	7,95 €
Kohlrabi-Möhren-Topf in Kerbelsauce <i>-aus der Region-</i>	7,95 €
Gartengemüse in Sauerampfersauce (vegan) <i>- aus der Region -</i>	7,95 €
Blattspinat <i>-aus der Region-</i>	5,95 €

## SALATE

Fischsalat "Bistro verde"	14,95 €
Rheinischer Kartoffelsalat <i>-aus der Region-</i>	5,00 €
Roter Linsensalat (vegan)	8,50 €

## VEGETARISCH

Frankfurter Grüne Sauce	8,95 €
Bärlauch-Spargel-Risotto	11,95 €
Gemüse-Basilikum-Lasagne	10,95 €
Waldpilzpfanne mit Bandnudeln	9,95 €

## FISCH

Basilikumrisotto mit Lachs	11,95 €
Spaghetti in Thunfischsauce	7,95 €
Garnelen-Pfännchen	11,95 €
Bärlauchrisotto mit Garnelen	10,95 €
Eingelegte Heringe "Hausfrauenart"	9,50 €

## FLEISCH

2 Frikadellen	6,00 €
Hühnerfrikassee mit Reis	11,95 €
Spargeleintopf mit Fleischklößchen	12,95 €
Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln <i>-aus der Region-</i>	9,95 €
Lammgulasch mit grünen Bohnen und Kartoffelwürfeln	16,95 €
Rinderroulade <i>-aus der Region-</i>	12,95 €
Frühlingshähnchen mit Spargel und kleinem Salat	14,95 €

## SUPPEN

Frühlingsuppe mit Bärlauchklößchen (vegan)	7,95 €
Möhren-Ingwer-Suppe <i>-aus der Region-</i>	6,95 €
Bouillabaisse (provenzalische Fischsuppe)	12,95 €
Spargelcremesuppe	7,95 €